

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Комплексная детско-юношеская спортивная школа» г. Вуктыл



Утверждена
приказом директора
№ 93/01-06 от 22.09.2020г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7 **по охране труда при проведении занятий** **для тренера-преподавателя**

1. Общие требования безопасности

1.1 К работе тренером-преподавателем допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие соответствующее образование (подготовку), пригодные по состоянию здоровья.

1.2. Тренер-преподаватель должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
- в работе руководствоваться правилами внутреннего трудового распорядка.

1.3. Режим труда и отдыха определяется графиком работы тренера-преподавателя (расписанием занятий).

1.4. Травмоопасность при проведении занятий:

- занятия на неисправных спортивных снарядах и технике;
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах, покрытиях, участках местности;
- при выполнении упражнений без страховки;
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- при нарушении инструкций по охране труда, требований безопасности;
- при отсутствии инструктажей по охране труда.

1.5. Не допускать проведения непрофильных занятий и мероприятий.

1.6. На занятиях и мероприятиях должны быть огнетушители и укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. О случаях травматизма сообщать руководству школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.8. Нести ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за нарушения и не обеспечение требований охраны труда при работе с обучающимися школы.

2. Требования безопасности перед началом работы

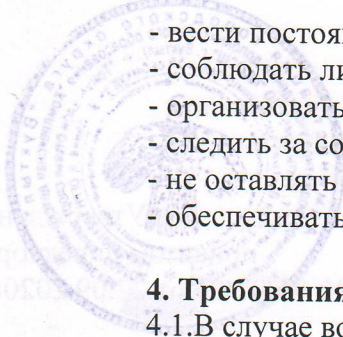
Тренер преподаватель обязан:

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов, инвентаря и оборудования, обеспечение безопасности на местах занятий;
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;
- не допускать нахождения в спортзале, спортивных площадках и других местах занятий, обучающихся без присутствия тренера-преподавателя, а также наличие посторонних;
- проветрить помещение спортзала, подготовить учебные места в соответствии с требованиями безопасности;

3. Требования безопасности во время работы

Тренер-преподаватель обязан:

- не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания;
- допускать на занятия обучающихся только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты;
- перед началом занятия объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности;
- в установленные сроки, минимум один раз в пол года, провести инструктаж по охране труда с обучающимися;

- 
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;
 - соблюдать личную гигиену;
 - организовать страховку при выполнении учебных упражнений;
 - следить за соблюдением порядка и дисциплины;
 - не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;
 - обеспечивать безопасность обучающихся на занятиях и других мероприятиях.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях и несчастных случаях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся:

- принять меры к их срочной эвакуации обучающихся в безопасное место;
- сообщить о происшедшем руководству школы;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании обучающегося вызвать скорую медицинскую помощь.

4.2. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;

4.3. При порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:

- порезы — промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку;
- ушибы — положить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- вывих — создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);
- растяжение — наложить на болезненную область холодный компресс на 10—15 мин. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут пока отек не уменьшится. На конечность наложите плотную повязку;
- перелом — остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксировать конечности в том положении, в котором они находятся;

4.4. Оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;

4.5. При пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После окончания занятий проверить наличие обучающихся по списку;

- убрать спортивный инвентарь в отведенное место или помещение;
- привести в порядок своё рабочее место;
- проверить помещение на соответствие требованиям пожарной безопасности, обесточить включенные электроприборы, выключить освещение и закрыть помещение;
- обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий сообщить руководству спортшколы.